

De Intercambio en la UAN

Mario Humberto López Araiza Valencia

Estudiante

Universidad de Guanajuato, México

Estudí un semestre de Ingeniería Ambiental en la Universidad Antonio Nariño en la ciudad de Bogotá, D.C. en Colombia. Es una experiencia que sin duda alguna te hace crecer como persona, porque estando lejos de tu familia, tus amigos y las personas que conoces, te das cuenta de que tienes la gran oportunidad de conocer más de ti y al mismo tiempo encontrarte con una cultura nueva, con personas nuevas que poco a poco se convierten en tu familia y amigos del lugar en el que estás. La UAN me ofreció algunas asignaturas revalidables, es decir, que equivalían a otras que estaría cursando en mi noveno semestre normal en la Universidad de Guanajuato, pero a su vez otras adicionales que te pueden servir en tu formación profesional para reforzar tus conocimientos en otras áreas de tu carrera. Adicionalmente a las tres materias por revalidar que seleccioné de mi plan de estudios (Energías No Convencionales, Ordenamiento Territorial, Metodología de la Investigación), cursé las asignaturas de Salud Pública y Biotecnología Ambiental; las cuales son muy interesantes porque es muy importante enfocarse en el factor salud para las problemáticas ambientales, ya que ambas mantienen una relación muy estrecha, debido a que estos problemas en el entorno medio ambiental impactan directamente a la salud de las personas y los organismos, ya sea a corto, mediano o largo plazo. De igual forma, la Biotecnología Ambiental es un área específica que se concentra en procesos a nivel molecular, bioquímico y microbiológico para tratar situaciones del medio de forma eficaz y puntual.

En la UAN las personas han sido muy atentas, los profesores están bastante preparados y participan en proyectos de impacto regional o nacional. Los compañeros son muy cordiales y rápidamente se convierten en tus amigos. Se te ofrecen también actividades extracurriculares como talleres culturales, idiomas y deportes.

PUNTO DE VISTA



La gastronomía es otra parte interesante de descubrir porque presenta algunas similitudes con México, por ejemplo, en el chocolate, los tamales (con preparación, sabor, color y consistencia diferente, eso sí), té, café (que sin duda es muy bueno y único su sabor en el mundo), entre otros. Las diferentes formas gastronómicas de Colombia son deliciosas de degustar, algunos de sus platillos más representativos son: Bandeja paisa, caldo de ajiaco, tamales santandereanos y tolimenses, caldo de costilla, empanadas, papa aborrajada, arepas, etc.

En Colombia se tienen tres comidas principales, aunque se diferencia mucho de México por los horarios: El desayuno es muy temprano como por las 6 o 7 a.m. y después la comida o almuerzo a las 12:00 del día. Finalmente, una cena a las 6:00 de la tarde y es todo.

Las costumbres del descanso y de despertarse son de ir a la cama a las 10-11 de la noche para despertarse 5 o 6 de la mañana, la mayoría por trabajo y estudios.

Las personas tienen una forma de ser agradable, cálidos, confiables y comunicativos. Rápidamente se convierten en tu nueva familia por la confianza y cercanía que inspiran.

Colombia tiene paisajes únicos y, la ventaja de estar cerca del Ecuador, es que gran parte de su territorio está lleno de vegetación y biodiversidad y así mismo se tienen distintos climas. Cualquier lugar que se visite tendrá muchas cosas que ver, tanto en flora, fauna, historia, población, gastronomía, formas del lenguaje, etc. Algunos de los mejores lugares para visitar son: Santander, Medellín, Casanare y Cartagena.

El aprendizaje no solo es académico sino también personal. Enfrentarte tú mismo a otra realidad donde todo empieza a partir de ti: tú eres el responsable de cuidar tu salud, de tu seguridad, de tu alimentación, tus hábitos, diversio-

nes, etc. Es algo incomparable porque son nuevos retos en tu vida que te hacen crecer como persona, que te enfrentan a tus miedos para vencerlos y seguir aumentando tu experiencia.

Visitar otro país y hacer un intercambio es algo que recomendaría a cualquier estudiante de la UAN y de cualquier otra parte, porque los beneficios que esto trae son muchísimos: aprendes, enriqueces tu historial académico y curricular, te diviertes, te encuentras a ti mismo, aprendes a valorar a tu familia, a tus amigos, a tener nuevas personas en tu vida y contactos que perdurarán, degustar nuevas comidas, bebidas y visitar lugares. Hacerlo durante la etapa universitaria es una oportunidad irrepetible que sin duda marca la vida para siempre.



Con mi equipo de clase de Biotecnología Ambiental y el prototipo de reactor de lodos activado



Vista a la zona de los embalses desde el Peñón de Guatapé, Antioquia