



# Diálogos

## Alternativas homeopáticas para el tratamiento de síntomas y enfermedades en Colombia

Entrevista a Ana Luisa Muñoz

### Resumen



Ana Luisa Muñoz

La docente Angélica María Gómez Torres conversa con la doctora Ana Luisa Muñoz, par evaluador con categoría de Investigador Junior en Colciencias, Bacterióloga de la Universidad Católica de Manizales con Maestría y Doctorado en Microbiología y quien actualmente se desempeña como docente de la Universidad Antonio Nariño. Una conversación alrededor de su labor como investigadora y su proyecto en Minciencias que aborda la evaluación de productos naturales con base en compuestos extraídos de plantas para el tratamiento de enfermedades tropicales.



### **Angélica María Gómez Torres**

Docente Universidad Antonio Nariño

Facultad de Ciencias

[am.gomez@uan.edu.co](mailto:am.gomez@uan.edu.co)

**L**a doctora Ana Luisa Muñoz es par evaluador con categoría de Investigador Junior en Colciencias, Bacterióloga de la Universidad Católica de Manizales con Maestría y Doctorado en Microbiología. Ejerce como docente de la Universidad Antonio Nariño y en esta ocasión comparte con *Saywa* detalles sobre su investigación. Actualmente se encuentra trabajando en un proyecto de Minciencias que busca evaluar productos naturales con base en cuatro compuestos extraídos de plantas para el tratamiento de enfermedades tropicales como el dengue, el zika, el chikunguña y el sars, con el objetivo de verificar los extractos vegetales para garantizar su fiabilidad a través del registro Invima.

**Saywa:** *En la sociedad colombiana hay una inclinación cultural por hacer uso de los productos naturales para el manejo de síntomas o enfermedades específicas. Estos constituyen saberes que perduran en el tiempo a través de la tradición oral. En medio de la*

Los medicamentos alopáticos están basados en productos naturales, surgen al aislar en el laboratorio la molécula específica que favorece el tratamiento con el fin de realizar una síntesis química que luego será replicada.

*pandemia mundial por COVID-19 proliferan creencias populares que se han manifestado en cuanto al manejo de la enfermedad provocada por el virus, entre ellas el consumo de moringa, aguadepanela con limón, jengibre, vaporizaciones con eucalipto, etc. ¿Cuál es su opinión sobre estas prácticas y cree usted que constituyen una perspectiva de trabajo?*

**Ana Luisa:** Los medicamentos alopáticos<sup>1</sup> están basados en productos naturales, surgen al aislar en el laboratorio la molécula específica que favorece el tratamiento con el fin de realizar una síntesis química que luego será replicada. Es importante no olvidar que el origen sigue siendo natural y surge además de la observación directa a las prácticas de las comunidades.

Considero que las alternativas naturales u homeopáticas son un complemento en el tratamiento y no deben reemplazar los tratamientos alopáticos. El uso depende del

<sup>1</sup> Alopátia, del griego *allos* (distinto) y *pathos* (enfermedad), los medicamentos alopáticos son aquellos que están basados en la evidencia y han sido verificados a través de estudios estadísticos, normalmente se adquieren en farmacias y son manejados por las entidades prestadoras de servicios de salud.

cuadro clínico de cada paciente, se debe analizar la evolución clínica, las pruebas diagnósticas y la sintomatología para tomar decisiones.

**Saywa:** *En la comunidad académica se presentan algunos juicios de valor ante el uso de las alternativas naturales. ¿Considera usted que orientar la mirada hacia lo homeopático constituye romper un paradigma?*

**Ana Luisa:** Las alternativas naturales están ganando más espacio porque tienen menos efectos secundarios y se están desarrollando investigaciones que las respaldan. Es importante hacer énfasis en que también deben utilizarse bajo asesoría médica y automedicarse podría ocasionar inconvenientes.

**Saywa:** *¿Cómo visualiza usted el avance de la alternativa médica natural en el mediano y largo plazo en el país?*

**Ana Luisa:** Colombia es un país que tiene gran biodiversidad y en el mediano plazo se espera que cada vez surjan más investigaciones científicas que respalden el uso de los productos no convencionales, la dificultad radica en que transitar desde de la publicación de los resultados de las investigaciones a la producción y comercialización de dichos productos implica un paso muy grande. A largo plazo sueño con que las investigaciones realizadas y los extractos vegetales tengan una respuesta positiva en la sociedad.

**Saywa:** *¿Cuáles considera que son las dificultades de llevar los extractos vegetales al mercado y qué pasa con las farmacéuticas?*

**Ana Luisa:** Las farmacéuticas a partir de la planta sintetizan la molécula que tiene efecto positivo en la salud o el tratamiento de una enfermedad, luego de sintetizarla se produce en masa, lo que significa un proceso económico.

**Transitar de los resultados de las investigaciones a la producción y comercialización de productos implica un paso muy grande. A largo plazo sueño con que las investigaciones realizadas y los extractos vegetales tengan una respuesta positiva en la sociedad.**

La molécula sintetizada en la medicina alopática siempre es la misma, pero en los extractos vegetales varía debido a los factores abióticos presentes en el crecimiento de la planta, por ejemplo, la posición geográfica en la que nace, las características climáticas y los componentes del suelo, debido a esta condición no se podrían producir en masa con facilidad, cabe resaltar que entre los aspectos positivos de llevar los extractos vegetales al mercado se destaca que se trata de productos más sostenibles, lo que generarían empleos locales.

Para la comercialización de una medicina alopática, se deben realizar fases de investigación que implican inicialmente hacer pruebas de laboratorio, luego en animales y finalmente en personas. Generar una misma molécula que fue sintetizada facilita el cumplimiento de estas fases, si se considera esta opción para los productos homeopáticos, implicaría una gran dificultad, debido a que no siempre será el mismo componente, por tal motivo requieren un análisis diferente, en donde se verifiquen sus componentes y se asegure que el consumo no resulte ser perjudicial, como consecuencia la

elaboración de extractos naturales implicaría una mayor inversión económica y por lo tanto un mayor precio final para el consumidor.

Generalmente los productos sostenibles y amigables con el medio ambiente son más costosos, la industrialización permite bajar los precios en el mercado y esta es una práctica exitosa en un modelo capitalista, así que implementar el uso de productos sostenibles implica cambiar la forma de conocer y valorar el mundo.

En India, por ejemplo, las personas dan prioridad al uso de plantas y vegetales sobre los productos altamente comercializados, esto demuestra que si es posible tener un enfoque en la sociedad que sitúe el uso de alternativas naturales por encima de los productos comerciales.

**Saywa:** *¿Cómo vincular la diversidad de poblaciones que habitan en Colombia y sus conocimientos ancestrales en la medicina homeopática?*

**Ana Luisa:** Es necesario estar en contacto con la comunidad y poder hacer inmersión en culturas muy conservadas y tradicionales, finalmente, el objetivo es que el trabajo sea cíclico, de tal forma que el conocimiento sale de la comunidad, con la investigación científica se realizan los procedimientos de extracción y verificación para finalmente retornar a la comunidad y brindar un beneficio.

**Saywa:** *¿Qué mensaje le gustaría dejar a los lectores de la revista?*

**Ana Luisa:** Como científica creo que la respuesta a una mejor calidad de vida y mayor bienestar de la comunidad está en la educación y la ciencia; necesitamos encaminarnos como individuos y sociedad para brindar a los jóvenes más acceso a la educación, todos tenemos herramientas para lograrlo. Lo fundamental es abrir la mente a nuevas alternativas.