

¿La salud mental una realidad o un brote esquizofrénico?

Mental health a reality or a schizophrenic outbreak?

Por: Santiago Alejandro González Yara¹ y Julieta Lizcano Triana²

¹ sagonzalez51@uan.edu.co ² julizcano09@uan.edu.co

Estudiantes de Medicina; Universidad Antonio Nariño



Palabras clave: salud mental, esquizofrenia, síntomas, tratamiento, Colombia

Keywords: mental health, schizophrenia, symptoms, treatment, Colombia

La salud mental es un tema de cuidado, ya que en una época se veía como algo extraño y no se le daba importancia a los diferentes trastornos mentales que estaban presentes en la población; sin embargo la temática de la salud mental ha venido tomando fuerza en los últimos años, pero no fue hasta la llegada de la pandemia que se vio la problemática a nivel mundial, ya que se aumentó en gran medida los casos de depresión, ansiedad y esquizofrenia; por lo tanto para concientizar, se dará a conocer que causas, síntomas y cómo puede ser tratada, dándole un enfoque al territorio colombiano.

¿Qué es la esquizofrenia y qué síntomas presenta?

Según el doctor Miguel Cote, médico psiquiatra con maestría en Psicología, docente de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia y coordinador de Salud Mental del Hospital Universitario Nacional, “los síntomas de la esquizofrenia deterioran típicamente la capacidad de realizar funciones cognitivas y motoras complejas y difíciles; por lo tanto, los síntomas a menudo crean una clara interferencia con el desempeño laboral, las relaciones sociales y el cuidado de sí mismo”(1).

El Instituto Nacional de Salud Mental por sus siglas en inglés —NIMH— la dan a conocer como un trastorno mental el cual afecta las conductas del individuo perdiendo el estado de lucidez y

afectando la manera en la cual interactúa con su alrededor; estos síntomas de brotes esquizofrénicos pueden ser detectados desde la adolescencia ya que es una etapa donde suele comenzar este trastorno presentando sintomatología leve que de no ser diagnosticada de manera oportuna puede agravarse en la edad adulta y empeorar con el pasar del tiempo.

En una edad temprana y con un diagnóstico asertivo se puede identificar sin que el paciente tenga brotes y ataques esquizofrénicos; sin embargo según el sesgo y la población que sufre de esta enfermedad se ha llegado a que es común que tengan los siguientes síntomas:

1. Alucinaciones - Escuchar, ver oler y saborear cosas que son inexistentes.
2. Delirios - Persecución, grandiosidad o control, teniendo creencias falsas.
3. Trastorno de pensamiento - Problemas de habla u organización de pensamientos.
4. Trastornos de comportamiento - Comportamientos “extraños” o actitudes inapropiadas (7).

¿Qué causa la esquizofrenia y cómo puede ser tratada?

La esquizofrenia es un trastorno complicado de analizar y por ende dar una causa específica; se puede decir que son diferentes factores que pueden llevar a padecer este trastorno. De manera

genérica se puede dar de manera hereditaria en familiar en primer grado donde sus descendientes tienen diez veces más probabilidades de padecer esta enfermedad. El siguiente factor es muy debatible ya que hay especialistas en el área como el psiquiatra Dr. Miguel Zacarias Perez Sosa, quien da a conocer que en cerca de 165 000 personas estudiadas se pudo observar una prevalencia de esta enfermedad en 41% de los encuestados con el abuso de drogas (2); esto es una problemática ya que el abuso de sustancias alucinógenas evita el funcionamiento de la medicación(3), lo que a su vez afecta los tratamientos que se puedan proporcionar a la persona, ya que no hay una cura como tal pero hay métodos para dar una mejor calidad de vida, estos son:

1. Medicamentos, para controlar delirios y alucinaciones ejemplo - Clozapina.
2. Terapia, esta funciona en mayor medida cuando es detectada de forma oportuna (4).

¿Cómo se aborda esta enfermedad en Colombia?

Como lo especifica el Panorama da Saúde: América Latina e Caribe 2023, en Colombia la prevalencia de las personas que sufren de esquizofrenia es de 0,24% de la población, lo cual da un aproximado de 24 personas por cada 10 000 habitantes padecen esta enfermedad (5).

Los datos suministrados por el Ministerio de Salud y Protección Social en Colombia definen que esta es la segunda causa de discapacidad mental, ya que actualmente hay un diagnóstico aproximado de 100 000 personas con esquizofrenia y según el periódico “El Colombiano” en lo que va corrido del 2023 se ha atendido 17 795 casos de esquizofrenia. Estos datos son proporcionados por el Sistema Integrado de Información



de la Protección Social (Sispro) (6); por otro lado se ve una gran deficiencia de personal capacitado para poder brindar atención psiquiátrica ya que en Colombia existen 2.5 psiquiatras por cada 100 000 habitantes cuando el rango recomendado por la OMS es de 10 por cada 100.000 habitantes(7). Las anteriores cifras son preocupantes debido a que el Ministerio de Salud y Protección Social dan a conocer que solamente el 30% de las personas diagnosticadas reciben tratamiento debido a la falta de conocimiento sobre la enfermedad y la estigmatización de la población hacia las personas que la padece. Por consiguiente el Estado colombiano ha tomado medidas para garantizar el acceso como se ve en la Ley 1616 del 21 de enero del 2013, a esto se le suma la reducción del valor de la medicación, programas de acción comunitaria y de educación para sensibilizar sobre esta enfermedad. De otra parte existe

una Asociación Colombiana de Personas con Esquizofrenia y sus Familiares (ACPEF) el cual es un grupo de ayuda (6).

La esquizofrenia puede ser un tema de tabú para diferentes personas, por lo tanto hay que generar maneras de concientizar y poder hacer que sea tomado como una cuestión de salud pública y no de estigma social; aunque el Estado colombiano se ha dado a la tarea de generar espacios para hacer que la población se sensibilice ante estos pacientes y generando técnicas para poder abarcar mayor población afectada, debe ser tarea y deber social trabajar en colectivo para ayudar a esta población, mientras se verifican tratamientos médicos y entre todos aportar a un estilo de vida más sano hacia los individuos y toda la población. Por último es importante realizar consultas con expertos en temas psicológicos y psiquiátricos para poder detectar trastornos de manera oportuna y así tener una medicina preventiva.

Referencias

Vanegas G. La salud mental en Colombia no supera el golpe de la pandemia [Internet]. Ediciones El País (Bogotá) SL 2022 [consultado el 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://elpais.com/america-colombia/2022-12-23/la-salud-mental-en-colombia-no-supera-el-golpe-de-la-pandemia.html?event=go&event_log=go&prod=REGCRARTCLB&o=ceradoclb

¿Qué relación hay entre la esquizofrenia y las adicciones? [Internet]. Guadalsalus - Centro de desintoxicación. GUADALSALUS; 2023 [consultado el 17 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.guadalsalus.com/blog/esquizofrenia-y-las-adicciones>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. ¿Existe una conexión entre el consumo de

marihuana y los trastornos psiquiátricos? [Internet]. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. [consultado el 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/existe-una-conexion-entre-el-consumo-de-marihuana-y-los-trastornos-psiquiatricos>

Centro John M. Eisenberg para Decisiones Clínicas, Ciencias de la Comunicación. Medicamentos antipsicóticos para tratar la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Agencia de Investigación y Calidad Sanitaria; 2014.

OCDE.org. [consultado el 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.oecd.org/health/panorama-da-saude-america-latina-e-caribe-2023-047f9a8a-pt.htm>

El Colombiano. La esquizofrenia, un trastorno mental que afecta a 24 millones de personas en el mundo [Internet]. Elcolombiano.com. 2023 [consultado el 17 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.elcolombiano.com/tendencias/que-es-la-esquizofrenia-sintomas-y-como-tratarla-KE22155935>

La esquizofrenia [Internet]. Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH). [consultado el 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/la-esquizofrenia>