



# Editorial



La optometría desempeña un papel crucial en el ámbito deportivo, ya que la visión es un componente esencial para el rendimiento de los atletas. Una buena agudeza visual y una percepción adecuada del entorno permiten a los deportistas reaccionar rápidamente, tomar decisiones acertadas y ejecutar movimientos precisos.

La evaluación visual integral realizada por optómetras incluye no solo la corrección de problemas refractivos, como la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo, sino también el análisis de habilidades visuales específicas, como la coordinación ojo-mano, la profundidad de campo y la visión periférica. Estas habilidades son fundamentales en deportes de equipo, donde la anticipación y la respuesta rápida a los movimientos de los oponentes son vitales.

Además, la optometría deportiva también se ocupa de la prevención y tratamiento de lesiones oculares. Los optómetras pueden recomendar el uso de gafas deportivas adecuadas o lentes de contacto que ofrezcan una protección adicional. Esto es especialmente importante en deportes de contacto o en actividades al aire libre, donde el riesgo de lesiones oculares es mayor.



Por otro lado, la salud visual no solo afecta el rendimiento físico, sino también el bienestar mental de los atletas. Una visión óptima contribuye a una mayor confianza y concentración, elementos clave para el éxito en cualquier disciplina deportiva. En resumen, la optometría es fundamental para maximizar el rendimiento deportivo, garantizar la salud ocular y mejorar la calidad de vida de los deportistas.

Oscar Rodríguez Roa