

# Proyecto ECHO-UAN busca aproximar el conocimiento al público general

Cindy Paola Agudelo, MD

Médica y Candidata a doctorado de Ciencias de la Salud, UAN.

E mail: [ciagudelo@uan.edu.co](mailto:ciagudelo@uan.edu.co)

El proyecto ECHO inició en 2003 con un programa sobre hepatitis C y fue creciendo. Actualmente, cuenta con cerca de 1200 socios en 211 países y regiones, 7330 programas y ha tenido más de 6.576.000 asistentes a sus sesiones. Han salido cerca de 500 artículos revisados por pares, lo que demuestra la importancia de ese modelo. Cerca de 200 millones de pacientes a nivel mundial encuentran un beneficio con dichas actividades.

ECHO se inspira en cómo los galenos aprenden de las revistas médicas y tiene como estrategia el lema “Todos enseñan, todos aprenden”, lo cual genera una comunidad virtual para tener apoyo, guía y también retroalimentación. Como hay intercambio de conocimientos entre especialistas de diferentes áreas, este tiene un alto rigor científico. Se fundamenta en tele-mentoría que se aplica a varias disciplinas.

La Facultad ha tenido participación en el Proyecto ECHO-UAN a través de su representante, la doctora Cindy Paola Agudelo, con varias actividades dirigidas a la comunidad UAN tales como: “*Envejecimiento*

*activo*” con varias conferencias que iniciaron en febrero con el tema de “*Cambios emocionales en el envejecimiento*”. Luego, la charla denominada: “*Protección legal en la vejez*” que se llevó a cabo en marzo. Otra que se hizo el 25 de abril titulada: “*Apps para cuidar la salud en el envejecimiento*”. Otros temas adicionales fueron: “*Duelo en el envejecimiento*”, que se hizo el 30 de mayo de 2024; “*Polifarmacia en envejecimiento*” el 22 de agosto, y “*Uso de redes sociales en el adulto mayor*” del 24 de octubre de 2024.

ECHO se inspira en cómo los galenos aprenden de las revistas médicas y tiene como estrategia el lema “Todos enseñan, todos aprenden”.

