

De visita por Colombia, estudiantes mexicanas cuentan su experiencia

Roxana Elizabeth Ambriz Fregoso y Naomi Guadalupe Naranjo Flores

Estudiantes de medicina de séptimo semestre de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.

E mail: 21006928@uan.edu.mx



En la foto: las alumnas Roxana Elizabeth Ambriz Fregoso y Naomi Guadalupe Naranjo Flores de la Universidad Autónoma de Nayarit, a la derecha y a la izquierda la estudiante de enfermería Mary José Peña Domínguez.

Desde el 17 de junio hasta el 2 de agosto, las alumnas de medicina Roxana Elizabeth Ambriz Fregoso y Naomi Guadalupe Naranjo Flores estuvieron en Bogotá para realizar una investigación en la Universidad Antonio Nariño sobre Salud Pública con la doctora Claudia Sánchez en la Facultad de Medicina durante el Verano de Investigación Científica y Tecnológica del Pacífico.

Naomi y Roxana vienen de Tepic, Nayarit, México, que se encuentra al oeste de ese país, entre la Sierra Madre Occidental y el Océano Pacífico. En el norte de la costa se encuentra la Riviera Nayarit, la cual cuenta con hermosas playas. En dicho Estado también está la ciudad colonial de San Blas, la cual tiene una leyenda que se relata en una canción muy famosa de Maná: “En el muelle de San Blas”. Justo al sur están las playas de la bahía de Matanchen, aptas para el surf; mientras que al norte está la isla de Mexcaltitán, considerada la cuna de la civilización azteca. Tiene un clima cálido y húmedo, el cual varía dependiendo de la estación del año en la que se encuentre.

La ciudad de Tepic se enorgullece de tener como personaje ilustre al ingeniero Luis Ernesto Miramontes, quien a sus 26 años de edad logró sintetizar la noretisterona, que fue la primera molécula con la acción anovulatoria por vía oral, en 1951.

Las alumnas pertenecen a la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) y estudian actualmente la licenciatura de médico cirujano y partero. La carrera en esta institución cuenta con cuatro años de estudio, dentro de los cuales inician clínica en tercer semestre, un año de internado y otro de servicio social obligatorio.

Durante la investigación en la Universidad Antonio Nariño, cada una desarrolló un tema relacionado con la promoción de la salud en adolescentes, inteligencia emocional, alimentación, salud sexual y reproductiva y ejercicio. Esto con la finalidad de elaborar una cartilla para estudiantes de colegio.

Al conocer la Universidad Antonio Nariño, se llevaron una muy buena impresión, dado que les sorprendió la sede Circunvalar, pues está rodeada de naturaleza; así como también cuenta con muy buenos equipos de enseñanza, como por ejemplo el Laboratorio de Simulación. También les gustó el trato cálido de los docentes.

El periodo de adaptación fue un proceso en el que enfrentaron varios retos, comenzando por el clima de Bogotá, puesto que, en su lugar de procedencia, es cálido y húmedo; la altura también fue un reto debido a que el lugar donde viven está ubicado a 920 metros sobre el nivel del mar, por lo cual, al principio, se les dificultó hasta caminar. Por otro lado, encontraron diferencias gastronómicas muy marcadas y se dedicaron a conocer los platillos típicos del país aunque, en su opinión, hay una gran diferencia en cuanto a sabor y mencionan la falta del picante en las comidas.

Bogotá, en general, les pareció muy bonita y el periodo de adaptación fue fácil y agradable dado que sentir el cambio de venir de un pequeño lugar al bullicio de la ciudad les pareció emocionante y aprendieron de ello. No les costó mucha dificultad trasladarse por la capital, por lo que fácilmente pudieron ir a conocer

Durante la investigación en la Universidad Antonio Nariño, cada una desarrolló un tema relacionado con la promoción de la salud en adolescentes, inteligencia emocional, alimentación, salud sexual y reproductiva y ejercicio. Esto con la finalidad de elaborar una cartilla para estudiantes de colegio.

lugares representativos de la ciudad, como museos, galerías y plazas.

Así mismo, pudieron conocer otros lugares para hacer turismo por Colombia, como el viaje al Eje cafetero, donde visitaron Finlandia, Salento, el Valle de Cocora, las Termas de Santa Rosa, Calarcá y varios más.

*Foto: Ciudad de Tepic.
Edgar Gonzalez en Pixabay.
[https://pixabay.com/es/
users/edgarsax-22901283/](https://pixabay.com/es/users/edgarsax-22901283/)*

