

Lo que está ocurriendo en extensión y proyección social

Por Ana Beatriz Rossi, MD, MSc. Educación

Profesor asistente, Facultad de medicina, Universidad Antonio Nariño

Email: vital@uan.edu.co

● Capacitaciones

Igualdad de género, salud y bienestar

Bajo el liderazgo de la doctora Marisol Lezcano, ginecóloga y obstetra, se realizaron varias charlas dirigidas a la comunidad, tales como: “*Parto Humanizado*” para pacientes de hospitalización y sala de partos del Hospital La Victoria en la que participaron seis mujeres.

Otra, cuyo tema fue: “*Anticoncepción post evento obstétrico*”, estaba dirigida a pacientes en postparto, post cesárea y post aborto, la cual contó con la participación de 18 pacientes.

Así mismo, se llevó a cabo una actividad educativa parecida a las anteriores que fue transmitida por Instagram Live y se denominó: “*Histerectomía, menopausia y sexualidad*”; esta fue dirigida a la comunidad general y en ella participaron 80 personas.

También se realizó el “*I simposio internacional de salud materna, innovación seguridad y respeto en la atención*” el 5 de abril de este año y asistieron 150 personas.

Abuso sexual en niños, charlas de Medicina legal

Con la dirección del doctor Jhon Villegas y la participación de alumnos de décimo semestre de la facultad, se llevaron a cabo varias conferencias dirigidas a la comunidad. Una general, que se realizó con 32 personas, se centró en brindar información clara y precisa sobre los diferentes tipos de abuso sexual, los factores de riesgo y las señales de alerta. Se promovió la participación activa de los docentes a través de dinámicas interactivas, preguntas abiertas y espacios para compartir experiencias, con el fin de aclarar y consolidar los diferentes enfoques de la ruta para la atención especializada a niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia sexual.

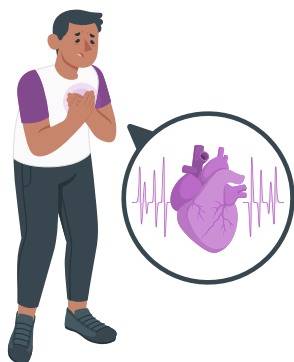
Otra charla similar se realizó con 16 participantes y fue dirigida a trabajadores sociales, psicólogos, fonoaudiólogos y fisioterapeutas de la Fundación Surcos ubicada en Teusaquillo.

Una conferencia con la misma temática involucró a 17 personas, entre ellas diversos actores de la comunidad educativa, incluyendo directivos, docentes, padres de familia y estudiantes del colegio Reino de Holanda, sedes A y B.

Así mismo, se realizó una actividad parecida con 15 personas encargadas de colaborar en la Fundación de salud mental (FUNSABIAM) ubicada en el barrio Teusaquillo.

Días después se realizó otra charla informativa en el Colegio Femenino Magdalena Ortega de Nariño, dirigida a 11 docentes, con el propósito de instruirles sobre la identificación de signos tempranos de abuso sexual en niñas. La conclusión de esta serie de charlas es que son muy útiles a la comunidad y que aún hay mucho por saber del tema.





¿Cómo actuar frente a un paro cardíaco?

Durante la jornada de inducción a estudiantes de primer semestre de medicina, el pasado 2 de febrero de 2024, se llevó a cabo la charla dictada por la doctora Cindy Paola Agudelo, que trató temas variados así: *cómo actuar frente a un paro*

cardíaco, una convulsión, una quemadura, enfermedades respiratorias agudas, fracturas, fiebre, intoxicación, activar el sistema de emergencias y accidente cerebrovascular, entre otros. A dicha capacitación asistieron 90 personas.

● Brigadas de salud

Donatón de medicamentos

El pasado 18 de abril se llevó a cabo la Donatón de medicamentos organizada por la doctora Andrea Villamizar con el objeto de recoger la mayor cantidad de insumos para entregar en una brigada de salud en Ciudad Bolívar.






¡ÚNETE A LA DONATÓN!

ADULTOS MAYORES, NIÑOS, NIÑAS Y MUJERES GESTANTES



18

Abril

Se recibirán en la Integración de semilleros Biblioteca

y del

15 hasta el 24

de Abril

Se recibirán en la Facultad de Medicina - Sede Circunvalar Bloque 1 3er piso

Insumos: → Gasas → Algodón → Baja lenguas → Alcohol → Apósitos	Medicamentos: → Antihipertensivos → Pañales → Antibióticos niños - adultos → Calcio para las madres → Anticonceptivos	→ Purgantes para niños → Antihistamínicos niños → Analgésicos niños - adultos → Jarabes tos para niños → Antiinflamatorios → Antidiabético
--	---	---



Foto: Brigada Humanitaria en la población del Herveo. Alumnas atendiendo a la población infantil.

Brigada de salud en Herveo, Tolima

Los días 6 y 7 de abril se realizó la Brigada Humanitaria en la población de Herveo del departamento de Tolima, jurisdicción del Batallón de Infantería N°16 Patriotas del Ejército Nacional de Colombia, con la participación de alumnos de diferentes semestres de la facultad y liderado por la doctora Kimberly Moreno. La brigada fue organizada por la Fundación Amigos del Ejército de Colombia y participaron 340 personas de diferentes edades.

Brigada de salud en Sabanalarga, Casanare

Del 18 al 20 de octubre se llevó a cabo una Brigada de Salud en Sabanalarga, Casanare, que se realizó en el marco del convenio con la Fundación Amigos del Ejército. En total fueron 12 alumnos de medicina de la UAN y otros 12 de medicina, enfermería y odontología de la Universidad Nacional. En la jornada se atendieron cerca de 375 pacientes en total.



● Educación continuada

Curso de Parto vertical

Bajo la dirección del doctor Diego Alejandro Becerra Cornejo, médico especialista en Ginecología y Obstetricia, se realizó el Curso de Parto vertical en las instalaciones del laboratorio de simulación clínica en la sede Circunvalar el pasado mes de mayo.

El objetivo principal de dicha actividad académica es proporcionar a los alumnos habilidades y conocimientos para la atención del nacimiento en esa posición, reconociendo la importancia de los saberes ancestrales en la práctica de la medicina y en el marco de la atención de parto respetuosa, segura y centrada en la mujer.

El curso se dividió en cuatro módulos. En el primero, se abordaron los fundamentos científicos y antropológicos del parto en posición vertical; en el segundo, se trató el tema ético y de derechos de la mujer durante el parto; el tercero, se centró en la preparación y acompañamiento durante el parto y en el cuarto, se trataron las técnicas de asistencia durante el nacimiento en esa posición.

El curso es dirigido a médicos y enfermeros en formación o graduados, enfermeros jefes, especialistas en obstetricia y ginecología, en medicina familiar o en pediatría.



Foto: Curso de parto vertical. Nota. El doctor Diego Alejandro Becerra acompaña a los alumnos y la paciente simulada.



Seminario: ¿Cómo fortalecer tu sistema inmunológico?

El pasado 28 de mayo se llevó a cabo esta interesante actividad académica en la modalidad virtual, realizada por la doctora Magally Escobar, dirigido a la comunidad UAN. El objetivo principal fue proporcionar a los participantes conocimientos sobre el sistema inmune y conocer las estrategias que pueden emplearse para fortalecerlo.



Seminario de envejecimiento del programa Venga, prevenga

El 11 de junio se llevó a cabo dicha actividad en la modalidad virtual dirigida a la comunidad UAN. Los temas tratados en el seminario fueron el envejecimiento, a cargo del doctor Jorge Guarín, y “¿Cómo prevenir el sobrepeso y la obesidad?”, por la doctora Ana Beatriz Rossi, docentes de la facultad. Asistieron a la actividad 87 personas.